

aqua-fitness... ...rieducazione funzionale

Water postural

MARTEDI - GIOVEDI	10,00	12,00
SABATO	9,00	11,00

Aquacircuit

MERCOLEDI - VENERDI	9,00	10,00
---------------------	------	-------

Aquagym

LUN. - MART. - GIOV.	9,00	10,00
MARTEDI - VENERDI	10,00	11,00
MARTEDI - VENERDI	14,00	15,00
LUNEDI - GIOVEDI	18,00	18,50
SABATO	10,00	11,00

Aquafitness con personal trainer (lez. indiv.)

MARTEDI - VENERDI	11,00	12,00
GIOVEDI	10,00	11,00

Hidrobike (su prenotazione)

MARTEDI - GIOVEDI	8,15	9,00
MERCOLEDI	10,00	10,45
SABATO	11,00	11,45
LUNEDI - GIOVEDI	14,00	14,45
LUNEDI - GIOVEDI	14,45	15,30
LUNEDI - GIOVEDI	19,00	19,45
LUNEDI - GIOVEDI	21,15	22,00
MARTEDI - VENERDI	17,45	18,30
MARTEDI - VENERDI	18,35	19,20

Rieducazione Funzionale

DAL LUNEDI AL SABATO	9,00	10,00
	10,00	11,00
	11,00	12,00
LUN. MART. GIOV. VEN.	14,00	15,00
MERCOLEDI	19,20	20,10
LUNEDI - GIOVEDI (3 turni)	19,45	22,00
MARTEDI - VENERDI	21,00	21,45

nuoto per adulti

Scuola nuoto adulti

LUNEDI - GIOVEDI	19,45	20,30
	20,30	21,15
	21,15	22,00
MARTEDI - VENERDI	19,20	20,10
	20,10	21,00
	21,00	21,45
MERCOLEDI	18,30	19,20
	19,20	20,10
SABATO	16,00	16,50
	18,30	19,20

Nuoto individuale

GIORNI ED ORARI DA CONCORDARE

Nuoto libero controllato

MERCOLEDI - VENERDI	06,30	09,00
MERCOLEDI	10,00	13,00
LUNEDI - MART. - GIOV. - VEN.	11,00	15,00
SABATO	8,00	9,00
	13,00	16,00
LUNEDI - GIOVEDI	21,15	22,00



nuoto per ragazzi-bambini

Nuoto neonatale* Su prenotazione

SABATO	11,00	11,45
MERCOLEDI	16,15	16,45

* Da gennaio a marzo sospensione corso

Scuola nuoto bambini/ragazzi

LUNEDI - GIOVEDI	16,20	17,10
	17,10	18,00
	18,00	18,50
	18,50	19,40
MARTEDI - VENERDI	16,00	16,50
	16,50	17,40
	17,40	18,30
	18,30	19,20
	19,20	20,10
MERCOLEDI - SABATO*	16,00	16,50
	16,50	17,40
	17,40	18,30
	18,30	19,20
	19,20	20,10

* Sabato ultimo turno ore 18,30 - 19,20

