

A.S.D. SOTTOSOPRA
Via Germania, 23 Brindisi – tel. 0831.574905

ORARI DEI CORSI

AQUA GYM

Lunedì - Giovedì ore 09.00 - 10.00

Martedì - Venerdì ore 09.00 - 10.00
ore 11.00 - 12.00
ore 13.25 - 14.25

AQUA SOFT

Martedì - Venerdì ore 10.00 - 11.00

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

Lunedì – Giovedì ore 09.00 - 10.00
ore 10.00 - 11.00
ore 11.00 - 12.00
ore 19.45 - 20.30
ore 20.30 - 21.15
ore 21.15 - 22.00

Martedì – Venerdì ore 11.00 - 12.00
ore 13.45 - 14.45

Mercoledì -Sabato ore 09.00 - 10.00
ore 10.00 - 11.00
ore 11.00 - 12.00

NUOTO LIBERO

Lunedì - Giovedì ore 12.00 - 15.25
ore 21,15 - 22,00

Mercoledì ore 12.00 - 15.15

Sabato ore 13.00 - 15.15

NUOTO SEGUITO

Lunedì - Giovedì ore 19.45 - 20.30
ore 20.30 - 21.15
ore 21.15 - 22.00

Martedì – Venerdì ore 19,45 - 20,30
ore 20,30 - 21,15
ore 21,15 - 22,00

Mercoledì – Sabato ore 19.45 - 20.30

NUOTO INDIVIDUALE

Martedì - Venerdì ore 12.00 - 12.45
ore 12.45 - 13.30
ore 13.30 - 14.15

NUOTO MASTER

Mercoledì ore 20.30 - 21.30
Sabato ore 12.00 - 13.00

TARIFFE 2009-2010

Quota Sociale

Validità anno sportivo (settembre – giugno) € 30,00

Quota Corsi Bimestrali (16 lezioni)

Aqua Gym	€ 100,00
Aqua Soft	€ 100,00
Rieducazione Funzionale (mattina)	€ 100,00
Nuoto Libero	€ 90,00
Nuoto Seguito + Ried.Funzionale	€ 110,00
Nuoto Individuale (10 lezioni)	€ 140,00

Quota sociale e quota corso: pagamento anticipato

Documenti:

Certificato medico per attività sportiva non agonistica
N°2 fototessere

Abbigliamento:

Cuffia
Ciabatte in gomma
Accappatoio

Scuola Nuoto Bambini

Turni:

15.30 – 16.20
16.20 – 17.10
17.10 – 18.00
18.00 – 18.50
18.50 – 19.40

Giorni:

Lunedì – Giovedì
Martedì – Venerdì
Mercoledì - Sabato

Scuola Nuoto Baby (anni 3-4)

Martedì - Venerdì ore 16.00 - 16.30
ore 16.30 - 17.00

Tariffe 2009-2010

Quota Sociale

Validità anno sportivo (settembre – giugno) € 30,00

Quota Corsi Trimestrali

1° / 2° / 3° trimestre € 160,00 (cadauno)

Quota Corso Baby

1° / 2° / 3° trimestre € 130,00 (cadauno)

Quota sociale e quota corso: pagamento anticipato**Condizioni Particolari:****Formula annuale**

Pagamento anticipato entro fine novembre € 430,00

Quota per due fratelli (cadauno)

€ 155,00

Documenti:

- Certificato medico per attività sportiva non agonistica
- N°2 fototessere

Abbigliamento:

Cuffia
Ciabatte in gomma
Accappatoio